

Do you—or does someone you love—have a health concern?

Asthma and Allergies • Diabetes
Overweight Kids • Having Healthy Babies
High Blood Pressure • HIV and AIDS

There is so much health information available.
But how can you make the right choices?
Whom can you trust? How can you tell what's
reliable and accurate? Will it be easy to read?

You can get started at your library.

Whether you're looking for causes of a disease,
possible cures, treatments, or promising research,
a librarian can help you find the right articles, books,
websites, and local referrals to meet your needs.

Remember, everything at the library is free,
including computers, the Internet—and personal
assistance. Call 703-228-5990 to find a library
near you, or visit us at www.co.arlington.va.us/lib/

Funding for the Healthy People Library Project is from a grant
from the National Institutes of Health, National Center for
Research Resources, through the American Association for the
Advancement of Science to the Arlington County Public Library.

¿Usted—o un ser querido—tiene alguna inquietud relacionada con la salud?

Asma y alergias • Diabetes

Niños con sobrepeso • Cómo tener un bebé sano

Hipertensión • VIH y SIDA

Con tantas novedades e información sobre la salud, ¿Cómo sabe si la información es correcta y precisa? ¿Será fácil de entender? ¿En quién puede confiar? ¿Adónde puede ir para tomar una decisión correcta?

Puede empezar en su biblioteca.

No importa si lo que busca son las causas de una enfermedad, posibles tratamientos o nuevos estudios para encontrar curas, el personal de la biblioteca le puede ayudar a encontrar los artículos, libros, sitios de Red y centros de salud a su alcance.

Recuerde que todo en la biblioteca es gratis, incluyendo el uso de computadoras, acceso a la Red, y la atención personal. Llame al 703-228-5710 para ubicar su biblioteca más cercana o visítenos en www.co.arlington.va.us/lib/

El financiamiento del Proyecto Healthy People (Gente Sana) proviene de una subvención otorgada a la Biblioteca Pública del Condado de Arlington por el Centro Nacional de Recursos para la Investigación de los Institutos Nacionales de Salud por medio de la Asociación Americana para el Avance de la Ciencia.